**План спортивно-массовых мероприятий**

**МАУ «ФОК в р.п. Ардатов Нижегородской области»**

**на 2017 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | «Веселые катания на льду» | Ледовая арена | январь |
| 2 | «Новогодние купания» | Бассейн | январь |
| 3 | Турнир среди родителей и детей «Новогодние игрушки-2017» (хоккей с шайбой) | Ледовая арена | январь |
| 4 | Оздоровительное мероприятие «Новогодняя зарядка» | Универсальный зал | январь |
| 5 | Семейный киноклуб «В кино всей семьей!» 0+ | Кинозал | январь |
| 6 | Новогодняя спортивная программа на воде «На старт, внимание, Новый год» | Бассейн | январь |
| 7 | Новогодний турнир по волейболу | Универсальный зал | январь |
| 8 | Весёлые старты «Рождество на пороге» | Универсальный зал | январь |
| 9 | Турнир по дзюдо на приз Деда Мороза | Зал единоборств | январь |
| 10 | Первенство ФОКа по классическому пауэрлифтингу (без экипировки) (пауэрлифтинг) | Тренажерный зал | январь |
| 11 | Рождественские катания | Ледовая арена | январь |
| 12 | Турнир по хоккею с шайбой «Кубок Деда Мороза» | Ледовая арена | январь |
| 13 | Рождественский турнир по плаванию | Бассейн | январь |
| 14 | Праздник «Встречаем Рождество» | Кинозал | январь |
| 15 | Показательные выступления по рукопашному бою для родителей | Зал единоборств | январь |
| 16 | Работа с общеобразовательными учреждениями (посещение ФОКа) | Спортивные площадки | январь |
| 17 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой сезон 2016-2017 гг | Спортивные площадки области | Январь-апрель |
| 18 | Всероссийские соревнования юных хоккеистов Клуба «Золотая шайба» им.А.В.Тарасова | Спортивные площадки области | Январь-апрель |
| 19 | 1 этап Нижегородской лиги дзюдо | Спортивные площадки области | Январь |
| 20 | Киноклуб для детей и подростков, состоящих на всех видах профилактического учета | Кинозал | Январь |
| 21 | Спортивный праздник для дошкольников «Забавы тётушки Зимы». | Фитнес-зал | Январь |
| 22 | Киноклуб для дошкольников «Азбука безопасности» (дошкольники) | Кинозал | Февраль |
| 23 | Соревнования по русскому жиму, посвященные Дню Защитника Отечества | Тренажерный зал | Февраль |
| 24 | Эстафета на воде «Малыши – крепыши» | Бассейн | Февраль |
| 25 | Турнир по плаванию, посвященный Дню защитника Отечества | Бассейн | Февраль |
| 26 | Спортивно – игровой праздник, посвященный 23 февраля (дошкольники) | Универсальный зал | Февраль |
| 27 | Открытые соревнования по плаванию для пенсионеров, посвященные Дню Защитника Отечества | Бассейн | Февраль |
| 28 | Первенство по дзюдо памяти воинам, погибших в Афганистане. | Зал единоборств | Февраль |
| 29 | Турнир по плаванию среди детей и подростков, стоящих на всех видах профилактического учета | Бассейн | Февраль |
| 30 | Показательные выступления «Вместе веселей» по черлидингу для родителей | Кинозал | Февраль |
| 31 | Турнир Клуба Любителей Хоккея, посвященный Дню Защитника Отечества | Ледовая арена | Февраль |
| 32 | Фестиваль спортивных единоборств, посвященный Дню защитника Отечества по дзюдо | Спортивные площадки области | Февраль |
| 33 | Соревнования по кроссфиту среди девушек, посвященные Дню 8 марта | Тренажерный зал | Март |
| 34 | Турнир по волейболу, посвященный Международному женскому дню | Универсальный зал | Март |
| 35 | Соревнования по плаванию «Спорт для всех» среди обучающихся | Бассейн | Март |
| 36 | Праздник «Дошколята – спортивные ребята» | Фитнес-зал | Март |
| 37 | Соревнования по плаванию «Весенние ласточки» | р.п.Шатки | Март |
| 38 | Фитнес зарядка для пенсионеров «Быть здоровым – это здорово» | Фитнес-зал | Март |
| 39 | День борьбы | Зал единоборств | Март |
| 40 | Кинофестиваль «Мамин день» | Кинозал | Март |
| 41 | Турнир по плаванию, посвященный 8  Марта | Бассейн | Март |
| 42 | Спартакиада среди детей и подростков, состоящих на различных видах профилактического учета | Универсальный зал | Март |
| 43 | Открытый личный турнир  по настольному теннису на призы ООО «Ардатовское молоко» | Зал настольного тенниса | Март, ноябрь |
| 44 | Турнир по плаванию «Морская звездочка» | Бассейн | Апрель |
| 45 | VI традиционный турнир по дзюдо, посвященный Дню космонавтики в рамках II этапа НЛД | Спортивные площадки области | Апрель |
| 46 | Спортивные эстафеты «Вестники радости» для дошкольников, посвященные 1 апреля Международному дню смеха | Универсальный зал | Апрель |
| 47 | Фестиваль по черлидингу «Новый старт» | Универсальный зал | Апрель |
| 48 | Поэтическая встреча «Передай добро по кругу» (группа здоровья) | Кинозал | Апрель |
| 49 | II традиционный турнир КЛХ ФОКа «Рубин» «КУБОК ПОБЕДЫ», посвященный 72 годовщине Дня Победы в ВОВ | Ледовая арена | Апрель-май |
| 50 | Открытый традиционный турнир г.Кстово по хоккею с шайбой памяти Игоря Тишкина | г.Кстово | Апрель |
| 51 | Турнир по хоккею с шайбой «Весенняя капель» среди детей 2004-2005 г.р. | Ледовая арена | Апрель |
| 52 | Массовые катания «Выходные с пользой для здоровья» | Ледовая арена | Май |
| 53 | Массовое плавание«Выходные с пользой для здоровья» | Бассейн | Май |
| 54 | Турнир по дзюдо, посвященный Дню труда и отдыха | Зал единоборств | Май |
| 55 | Вечер памяти для пенсионеров и ветеранов ВОВ «И живы памятью столетья», посвященный Дню Победы | Кинозал | Май |
| 56 | Открытый традиционный турнир по плаванию, посвященный Дню Победы | бассейн | Май |
| 57 | Открытое первенство ФОКа по дзюдо, посвященной Дню Победы | Универсальный зал | Май |
| 58 | Турнир по волейболу, посвященный Дню Победы | Универсальный зал | Май |
| 59 | Лекторий «Здоровье и образ жизни» для детей, состоящих на всех видах профилактического учета | Кинозал | Май |
| 60 | Турнир «Кубок надежды клуба «Золотая шайба» | Спортивные площадки области | Май |
| 61 | Киноклуб для дошкольников «Мы их помним и годимся», посвященный Дню Победы | Кинозал | Май |
| 62 | Соревнования по трем упражнениям: становая тяга, присед, жим штанги лежа, посвященные Дню Пограничника | Тренажерный зал | Май |
| 63 | Физкультурно-оздоровительный праздник «Детство – это смех и радость» для дошкольников, посвященный Дню Защиты детей | Универсальный зал | Июнь |
| 64 | Соревнования по видам спорта среди лагерей | Универсальный зал | Июнь |
| 65 | Заплыв «Открытие летнего сезона», посвященный Дню защиты детей | Бассейн | Июнь |
| 66 | Турнир по хоккею с шайбой среди детей 2009-2010 г.р., посвященный Дню защиты детей | Ледовая арена | Июнь |
| 67 | Турнир по хоккею с шайбой среди юношей 2002-2003 г.р., посвященный Дню независимости России и Дню города | Ледовая арена | Июнь |
| 68 | Работа с лагерями общеобразовательных учреждений (посещение ФОКа) | Спортивные площадки | Июнь |
| 69 | «Веселые старты» для детей, состоящих на всех видах профилактического учета | Футбольное поле | Июнь |
| 70 | Киноклуб «Приведи в порядок свою планету», приуроченный к году экологии для дошкольников | Кинозал | Июнь |
| 71 | Спортивный праздник для пенсионеров «Вместе веселей» | Футбольное поле | Июнь |
| 72 | «Аквааэробика» для лиц с ограниченными возможностями здоровья | бассейн | Июнь |
| 73 | Чемпионат ФОКа «Рубин» по пауэрлифтингу | Тренажерный зал | Июнь |
| 74 | Работа киноклуба «Летнее настроение» для лагерей | Кинозал | Июль |
| 75 | Семейно-спортивный праздник «День любви, семьи и верности» | Футбольное поле | Июль |
| 76 | День семейного просмотра «Добро пожаловать, или Вход только для детей и родителей!» | Кинозал | Июль |
| 77 | Туристические эстафеты для обучающихся | Футбольное поле | Июль |
| 78 | Показательные выступления по спортивной аэробике для родителей | Кинозал | Июль |
| 79 | Мастер-класс по дзюдо для детей, состоящих на всех видах профилактического учета | Зал единоборств | Июль |
| 80 | Спортивно-массовый праздник, посвященный Дню физкультурника | Спортивные площадки | Август |
| 81 | 3 Традиционный открытый турнир по хоккею с шайбой среди юношей 2004-2005 г.р. на кубок ФОКа «Рубин» | Ледовая арена | Август |
| 82 | Спортивные эстафеты «Я, ты, он, она – спортивная детвора» для детей, стоящих на всех видах профилактического учета | Футбольное поле | Август |
| 83 | Соревнования по плаванию «Прощай, лето!» | Бассейн | Август |
| 84 | Дни открытых дверей «Неделя спорта» | Спортивные площадки | Август - Сентябрь |
| 85 | * Турнир по хоккею с шайбой среди мальчиков 2007-2008 г.р., посвященного 205-летию со времени Бородинского сражения в Отечественной войне 1812 года | Ледовая арена | Сентябрь |
| 86 | Игровая программа «Осенние старты» | Универсальный зал | Сентябрь |
| 87 | Конкурсно-игровая программа «Мой веселый звонкий мяч» для дошкольников | Универсальный зал | Сентябрь |
| 88 | 3 этап Нижегородской лиги дзюдо | Спортивные площадки области | Сентябрь |
| 89 | Турнир по хоккею с шайбой среди мальчиков 2009-2010 г.р. «Золотая осень» | Ледовая арена | Сентябрь |
| 90 | Декада пожилого человека  - Праздничная программа «Возраст жизни не помеха, если молод душой человек»,  - Спортивные эстафеты «Старость в радость, а не в тягость»  - Фестиваль творчества пожилых людей «Таланты золотого века» | Универсальный зал, кинозал | Октябрь |
| 91 | Киноклуб «Спорт-моя тема» для дошкольников | Кинозал | Октябрь |
| 92 | День борьбы | Зал единоборств | Октябрь |
| 93 | Кинолекторий «Закон и мы» для детей, состоящих на всех видах профилактического учета | Кинозал | Октябрь |
| 94 | Массовые катания и массовое плавание, посвященные Дню народного единства | Ледовая арена, бассейн | Ноябрь |
| 95 | Церемония награждения, посвященная Дню рождения ФОКа | Кинозал | Ноябрь |
| 96 | Открытый турнир по дзюдо, посвященный Дню рождения ФОКа «Рубин» | Зал единоборств | Ноябрь |
| 97 | Личные соревнования по жиму штанги лежа, посвященные дню рождения ФОКа | Тренажерный зал | Ноябрь |
| 98 | 4 традиционный турнир по хоккею с шайбой среди юношей 2002-2003 г.р., посвященный 4-летию ФОКа «Рубин» | Ледовая арена | Ноябрь |
| 99 | 4 Традиционный открытый турнир по плаванию, посвященный 4-летию ФОКа «Рубин» | Бассейн | Ноябрь |
| 100 | Турнир по настольному теннису, посвященный Дню рождения ФОКа «рубин» | Зал настольного тенниса | Ноябрь |
| 101 | Лекторий «Как сохранить здоровье» для пенсионеров | Кинозал | Ноябрь |
| 102 | Спортивный праздник для дошкольников «Зиму ждем, в ФОК идем» | Универсальный зал | Ноябрь |
| 103 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой сезон 2017-2018 гг | Спортивные площадки области | Ноябрь-декабрь |
| 104 | Турнир по рукопашному бою, посвященный Дню народного единства | Зал единоборств | Ноябрь |
| 105 | Спортивный праздник «мама+я», посвященный Дню матери | Фитнес-зал | Ноябрь |
| 106 | День борьбы со  Спидом! Тематическая кино- программа «Мы выбираем жизнь» для детей, стоящих на всех видах профилактического учета | Кинозал | Декабрь |
| 107 | Спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов | Кинозал, универсальный зал, бассейн | Декабрь |
| 108 | Игра-путешествие «На лесной опушке» для дошкольников | Универсальный зал | Декабрь |
| 109 | КВН среди пенсионеров «Особо охраняемая территория», посвященный году Экологии | Кинозал | Декабрь |
| 110 | Спортивный праздник «Новогодняя сказка» | Кинозал, универсальный зал | Декабрь |
| 111 | Веселые старты на льду для обучающихся групп | Ледовая арена | Декабрь |
| 112 | Новогодняя дискотека «Провожаем старый год» | Ледовая арена | Декабрь |