

**Аннотации к рабочим программам
по видам спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный
комплекс в р.п.Ардатов Нижегородской области»**

р.п.Ардатов 2024 год

№ п/п	Название программы	Срок реализации	Возраст обучающихся	Пояснительная записка	Кратка аннотация
1	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	1 год	5-17 лет	Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"	Новизна программы заключается в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, представляя возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию подрастающего поколения.
2	Дополнительная общеразвивающая программа по пауэрлифтингу	2 года	10-21 год	Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"	Физическая культура и спорт рассматривается в программе как средство гармоничного развития человека, как способ продуцирования в нём здоровых нравственных и физических качеств, познавательных и самосохранительных начал.

3	Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию	3 года	7-18 лет	Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"	Целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся посредством организации занятий плаванием.
4	Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой	3 года	5-18 лет	Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"	Актуальность программы заключается в том, что подготовка юного хоккеиста на спортивно-оздоровительном этапе является своевременной для совершенствования учебно- тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе обучения хоккею с шайбой. Многообразие физических упражнений позволяет наиболее успешно решать задачи начального физического воспитания, когда закладывается основа для развития двигательных способностей и всех систем организма детей.
5	Дополнительная общеразвивающая программа по рукопашному бою	1 год	5-17 лет	Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной	Образ жизни детей, в настоящее время, отливается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды. Программа способствует вовлечению детей в учебно- тренировочный процесс, что в

			<p>Деятельности по Дополнительным общеобразовательным программам"</p>	<p>свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки. Освоение программы обучающимися расширяет их двигательные возможности, компенсирует дефицит двигательной активности.</p>
<p>6 Дополнительная общеобразовательная программа по футболу</p>	<p>3 года</p>	<p>5-12 лет</p>	<p>Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"</p>	<p>Программа обеспечивает развитие физических, интеллектуальных способностей и нравственных качеств; формирует навыки спортивного стиля жизни, совершенствует культуру двигательной и спортивной активности; повышает физическую работоспособность, психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности.</p>

Старший инструктор-методист _____

Инструктор-методист _____

М.А. Староверов

О.А. Дмитриева

М.А. Староверов

