**Аннотации к рабочим программам**

**по видам спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс в р.п.Ардатов Нижегородской области»**

**р.п.Ардатов 2023 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название программы | Срок реализации | Возраст обучающихся | Пояснительная записка | Кратка аннотация |
| 1 | Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу | 1 год | 5-17 лет | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | Новизна программы заключается в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека. |
| 2 | Дополнительная общеразвивающая программа по ЧИР-СПОРТУ | 1 год | 5-17 лет | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | ЧИР-СПОРТ - вид спорта, который сочетает в себе два направления черлидинг и чир-перфоменс. Актуальность работы определяется противоречием между необходимостью поддержания приоритета дополнительного образования и здоровья в образовательном процессе и отсутствием оптимальной системы здоровье сбережения, основанной на дифференцированном использовании средств физкультурного образования школьников. Данное противоречие послужило основой для формулирования проблемы – создание здоровье сберегающей модели организации физкультурного образования учащихся занятия чир-спортом. |
| 3 | Дополнительная общеразвивающая программа по пауэрлифтингу | 1 год | 10-21 год | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | Физическая культура и спорт рассматривается в программе как средство гармоничного развития человека, как способ продуцирования в нём здоровых нравственных и физических качеств, познавательных и самосберегающих начал. |
| 4 | Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию | 3 года | 7-18 лет | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | Целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся посредством организации занятий плаванием. |
| 5 | Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой | 3 года | 5-18 лет | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | Актуальность программы заключается в том, что подготовка юного хоккеиста на спортивно-оздоровительном этапе является своевременной для совершенствования учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе обучения хоккею с шайбой. Многообразие физических упражнений позволяет наиболее успешно решать задачи начального физического воспитания, когда закладывается основа для развития двигательных способностей и всех систем организма детей.  |
| 6 | Дополнительная общеразвивающая программа по рукопашному бою | 1 год | 5-17 лет | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | Образ жизни детей, в настоящее время, отличается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды. Программа способствует вовлечению детей в учебно-тренировочный процесс, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки. Освоение программы обучающимися расширяет их двигательные возможности, компенсирует дефицит двигательной активности. |
| 7 | Дополнительная общеразвивающая программа по футболу | 3 года | 5-12 лет | Программа составлена в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" | Программа обеспечивает развитие физических, интеллектуальных способностей и нравственных качеств; формирует навыки спортивного стиля жизни, совершенствует культуру двигательной и спортивной активности; повышает физическую работоспособность, психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности. |

Старший инструктор-методист\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О.А.Дмитриева

Инструктор-методист\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.А.Староверов