|  |  |
| --- | --- |
| **Муниципальное автономное** **учреждение** **«Физкультурно-оздоровительный** **комплекс в р.п. Ардатов** **Нижегородской области»**ул. Ленина, д. 42, р.п. Ардатов, Нижегородская область, 607130тел./факс (883179)5-00-88e-mail: fok.ardatov@mail.ru | ***Начальнику отдела по вопросам культуры и туризма, спорта и молодежи******В.В. Черникову*** |
| 01.12.2021 г. | № | 01-17/386 |  |
| На № |  | От |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | План работы на 2022 год  |  |

Администрация МАУ «ФОК в р. п. Ардатов Нижегородской области» предоставляет план работы на 2022 год.

Приложение на 5 л. в 1 экз.

Директор А.Ю. Староверов

Исп. М.А. Староверов

т. 8 (831) 795-16-99

Приложение к письму МАУ «ФОК в р.п. Ардатов

 Нижегородской области» от 01.12.21 г. №01-17/386

**План спортивно – массовых мероприятий**

**МАУ «ФОК в р.п. Ардатов Нижегородской области»**

**на 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Место проведения** |
| **ЯНВАРЬ** |
| 1 | Работа с общеобразовательными учреждениями (посещение ФОКа) | Все залы |
| 2 | Массовые катания на льду «Спорт - наш выбор!» | Ледовая арена |
| 3 | Турнир по хоккею среди родителей и детей «Отцы и дети-2022» | Ледовая арена |
| 4 | Первенство Нижегородской области по мини-футболу, зона «Юг» среди детей 2010-11 г.р. | Универсальный зал |
| 5 | Веселые старты «Ардатовский чир» | Фитнес зал  |
| 6 | Водно-спортивный праздник «Кто быстрей» | Бассейн  |
| 7 | Первенство ФОКа по классическому пауэрлифтингу | Тренажерный зал |
| 8 | Турнир «Рождественские старты» по плаванию среди групп ФОКа  | Бассейн  |
| 9 | Онлайн-марафон «Спортивная семья» | Группа vk |
| 10 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой сезон 2021-2022 г.р. | Ледовая арена |
| 11 | Всероссийские соревнования юных хоккеистов Клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова | Ледовая арена |
| 12 | Выполнение норм ГТО «Путь к здоровью и успеху» в рамках акции «Безопасность детства» | Зал ГТО |
| 13 | Спортивный праздник на воде «Вместе веселей!» | Бассейн  |
| 14 | Беседа с отделением волейбол «Что в спортсмене самое главное?» | Кинозал  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| 15 | Спортивно-игровой праздник «Растём защитниками Отечества», посвященный 23 февраля для дошкольников | Универсальный зал |
| 16 | Турнир по хоккею, посвященный Дню Защитника Отечества между командами 2007-2008 г.р. и 2012-2013 г.р. | Ледовая арена |
| 17 | Открытые соревнования по плаванию для пенсионеров, посвященные Дню Защитника Отечества | Бассейн  |
| 18 | Соревнования по пионерболу среди пенсионеров | Универсальный зал |
| 19 | III Первенство Ардатовского района по стрельбе из электронной винтовки среди молодежи и взрослого населения. | Зал ГТО |
| 20 | Первенство ФОКа по русскому жиму, посвященное Дню Защитника Отечества | Тренажерный зал  |
| 21 | Открытый турнир по плаванию, посвященный Дню Защитника Отечества | Бассейн  |
| 22 | Онлайн-акция «Мой папа самый спортивный» | Группа vk |
| 23 | Массовые катания на льду «Студенческий лед-2022»  | Ледовая арена  |
| 24 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой сезон 2021-2022 г.г. | Ледовая арена |
| 25 | Всероссийские соревнования юных хоккеистов Клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова | Ледовая арена |
| 26 | Соревнования по скиппингу в группе Чир-спорт | Фитнес зал |
| 27 | Веселый праздник на воде «Я водяной, я водяной» | Бассейн  |
| 28 | Открытое занятие по пауэрлифтингу | Тренажерный зал |
| 29 | Веселые старты на воде | Бассейн  |
| 30 | Спортивный заплыв «Будь чемпионом» в рамках акции «Безопасность детства» | Бассейн  |
| 31 | Сдача нормативов по ГТО (отделение футбол) | Универсальный зал |
| 32 | Первенство Нижегородской области по мини-футболу, зона «Юг» среди детей 2010-11 г.р. | Универсальный зал |
| **МАРТ** |
| 33 | Спортивный праздник «Дорожная азбука» для дошкольников в рамках акции «Безопасность детства» | Кинозал  |
| 34 | КВН по произведениям русского народного творчества (группы здоровья) | Кинозал  |
| 35 | Соревнования по кроссфиту среди групп СОГ | Тренажерный зал  |
| 36 | Турнир по хоккею, посвященный Международному дню 8 марта 2008-2009г.р. и 2012-2013 г.р. | Ледовая арена |
| 37 | Открытое занятие для взрослых «Чир Шоу» | Фитнес зал  |
| 38 | Турнир по плаванию, посвященный Международному женскому дню | Бассейн  |
| 39 | Онлайн-акция «Рекорд для мамы» | Группа vk |
| 40 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой сезон 2021-2022 г.г. | Ледовая арена |
| 41 | Всероссийские соревнования юных хоккеистов Клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова | Ледовая арена |
| 42 | Открытый личный турнир по настольному теннису на призы ООО «Ардатовское молоко» | Зал настольный тенниса |
| 43 | Конкурсная программа «Лучшая бабушка» среди групп здоровья | Кинозал  |
| 44 | Веселые старты на воде | Бассейн  |
| 45 | Спортивный праздник на воде | Бассейн  |
| 46 | Товарищеская игра между группами ФОКа по мини-футболу | Универсальный зал |
| 47 | Первенство Нижегородской области по мини-футболу среди мужских команд, зона «Арзамас» | Универсальный зал |
| **АПРЕЛЬ** |
| 48 | Спортивный праздник «Морское путешествие» для дошкольников | универсальный зал |
| 49 | Ползунковые бега | Универсальный зал |
| 50 | Турнир по хоккею с шайбой «Весенняя капель» среди детских команд  | Ледовая аренаапрель |
| 51 | Товарищеская встреча по футболу с отделением ДЮЦа | Универсальный зал |
| 52 | Чемпионат ФОКа «Рубин» по пауэрлифтингу среди юношей и девушек | Тренажерный зал |
| 53 | Открытое занятие по пауэрлифтингу | Тренажерный зал |
| 54 | Турнир по плаванию среди групп ФОКа | Бассейн  |
| 55 | Открытый личный турнир по настольному теннису на призы ООО «Ардатовское молоко» | 5 апреля |
| 56 | Спортивный праздник на воде в рамках Дня здоровья «Сильные, ловкие, смелые» | Бассейн  |
| 57 | Открытый урок по плаванию | Бассейн  |
| 58 | Фотомарафон «Я за спорт!» | Группа vk |
| **МАЙ** |
| 59 | Вечер памяти «Помним сердцем» | Кинозал  |
| 60 | Квест-игра «Разведчики», посвященная дню Победы среди дошкольников | Кинозал  |
| 61 | Турнир по хоккею, посвященный Дню Победы между командами 2007-2008 г.р. и 2012-2013 г.р. | Ледовая арена |
| 62 | Церемония присвоения спортивных разрядов | Кинозал |
| 63 | Спортивный праздник на воде «Малыши-крепыши» | Универсальный зал |
| 64 | Сдача контрольно-переводных нормативов | ФОК Рубин |
| 65 | Футбольный турнир, посвященный Дню Победы | Универсальный зал |
| 66 | Первенство Нижегородской области по футболу среди мужчин и юношей | Футбольное поле |
| 67 | Чемпионат Ардатовского муниципального района по футболу среди мужских команд | Футбольное поле |
| 68 | Традиционные соревнования по плаванию, посвященные Дню Победы | Бассейн  |
| **ИЮНЬ** |
| 69 | Физкультурно-оздоровительный праздник «Да здравствует, девство!»» для дошкольников, посвященный Дню Защиты детей | Универсальный зал |
| 70 | Зарядка на свежем воздухе «Спортивная разминка»  | Футбольное поле |
| 71 | Квест-игра «Безопасный город» (лагерь) | ФОК Рубин |
| 72 | Танцевально-спортивный флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни» | ФОК Рубин |
| 73 | Турнир по хоккею, посвященный Дню независимости России и Дню города  | Ледовая арена |
| 74 | Спартакиада между летними оздоровительными лагерями | Универсальный зал  |
| 75 | Первенство Нижегородской области по футболу среди мужчин и юношей | Футбольное поле |
| 76 | Чемпионат Ардатовского муниципального района по футболу среди мужских команд | Футбольное поле |
| **ИЮЛЬ** |
| 77 | Семейно-спортивный праздник «День любви, семьи и верности» | Футбольное поле |
| 78 | Работа киноклуба для лагерей | Кинозал  |
| 79 | Спортивный праздник «Летний стадион» (лагерь) | Футбольное поле |
| 80 | Первенство Нижегородской области по футболу среди мужчин и юношей | Футбольное поле |
| 81 | Чемпионат Ардатовского муниципального района по футболу среди мужских команд | Футбольное поле |
| 82 | «День нептуна» для групп плавания | Бассейн  |
| **АВГУСТ** |
| 83 | Спортивно-массовый праздник, посвященный Дню физкультурника | Спортивные площадки  |
| 84 | Спортивное мероприятие «Закрытие летнего сезона» для детей | Футбольное поле |
| 85 | «Россия вперед» спортивный праздник для дошкольников | Футбольное поле |
| 86 | Турнир по футболу среди ветеранов «Негаснущие звезды» | Футбольное поле |
| 87 | Первенство Нижегородской области по футболу среди мужчин и юношей | Футбольное поле |
| 88 | Чемпионат Ардатовского муниципального района по футболу среди мужских команд | Футбольное поле |
| 89 | Дни открытых дверей «Неделя спорта» | Спортивные площадки |
| 90 | Онлайн-акция «Мое спортивное лето» | Группа vk |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| 91 | Спортивно-массовый праздник «Мы будущее России» | Футбольное поле |
| 92 | День открытых дверей (мастер-классы по видам спорта) | Футбольное поле |
| 93 | День открытых дверей среди групп здоровья | Универсальный зал |
| 94 | Родительское собрание  | ФОК Рубин |
| 95 | «В мир спорта окунись» спортивная программа для дошкольников | Универсальный зал, кинозал |
| 96 | Первенство Нижегородской области по футболу среди мужчин и юношей | Футбольное поле |
| 97 | Турнир «Открытие сезона» по хоккею среди детей всех возрастов отделения хоккея | Ледовая арена |
| 98 | Контрольное мероприятие по выявлению нарушений | ФОК |
| **ОКТЯБРЬ** |
| 99 | Ветеранский турнир по волейболу, посвященный «Декаде пожилых людей» | Универсальный зал  |
| 100 | Турнир по хоккею «Золотая осень»  | Ледовая арена |
| 101 | «Мама, папа, я – спортивная семья» | Универсальный зал |
| 102 | Турнир по плаванию среди групп ФОКа | Бассейн |
| 103 | Турнир «Надежда» среди юных хоккеистов Клуба «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова | Ледовая арена |
| 104 | Спортивные мероприятия в рамках декады пожилого человека | Универсальный зал, кинозал, бассейн |
| **НОЯБРЬ** |
| 105 | Показательные выступления спортсменов по единоборствам для детей | Универсальный зал |
| 106 | Открытый личный турнир по настольному теннису на призы ООО «Ардатовское молоко» | Зал настольного тенниса |
| 107 | Веселые старты «Встречаем зиму» среди дошкольников  | Универсальный зал,  |
| 108 | Массовые катания и массовое плавание, посвященное Дню народного единства | Ледовая арена, бассейн  |
| 109 | Церемония награждения, посвященная Дню рождения ФОКа | Кинозал  |
| 110 | Традиционный турнир по мини-футболу, посвященный 9-етию ФОКа «Рубин» | Универсальный зал |
| 111 | Традиционный турнир по плаванию, посвященный 9-етию ФОКа «Рубин» | Бассейн  |
| 112 | Соревнования по пионерболу между группами здоровья | Универсальный зал |
| 113 | Традиционный турнир по пауэрлифтингу, посвященный 9-етию ФОКа «Рубин» | Тренажерный зал |
| 114 |  Традиционный турнир по хоккею, посвященный 9-етию ФОКа «Рубин»  | Ледовая арена |
| 115 | Чемпионат Ардатовского района по мини-футболу среди мужских команд | Универсальный зал |
| 116 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой  | Ледовая арена |
| 117 | Первенство Нижегородской области по мини -футбола, зона «Юг» | Универсальный зал |
| 118 | Селфи-кросс «Все на коньки» | Группа vk |
| **ДЕКАБРЬ** |
| 119 | День борьбы со Спидом! Веселые старты «Мы за здоровый образ жизни» для детей | Фитнес-зал |
| 120 | Спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов | Универсальный зал, кинозал, бассейн |
| 121 | Новогодний турнир по хоккею «Здравствуй, дедушка мороз» между командами 2007-2008 г.р. и 2012-2013 г.р. | Ледовая арена |
| 122 | Первенство Нижегородской области по хоккею с шайбой  | Ледовая арена |
| 123 | Первенство Нижегородской области по мини -футболу, зона «Юг» | Универсальный зал |
| 124 | Первенство Нижегородской области по мини -футболу среди мужских команд, зона «Арзамас» | Универсальный зал |
| 125 | Церемония присвоения спортивных разрядов | Кинозал |
| 126 | Открытый турнир по плаванию «Новогодняя суета» | Бассейн  |
| 127 | Спортивный праздник «Новогодняя сказка» | Кинозал, универсальный зал |
| 128 | Онлайн-акция «Зимний ФОК» | Группа vk |
| 129 | Спортивный праздник «Новогодний серпантин» среди дошкольников | Универсальный зал |
| 130 | Семейная ледовая дискотека«Встречаем новый 2023 год» в рамках работы Клуба молодых семей | Ледовая арена |